

“PROGRAMACION ACTIVIDADES PARA 2013”

Actividades culturales:

- * Excursión cultural día 18 Mayo Segorbe
- * Concierto de la Ermita 3 de Agosto
- * Cena Anual del Socio. 3 Agosto

- * Fiesta de los Farolicos, días 12 o 13 de Agosto

- *Programar actos 10º aniversario
 - Proponen una exposición de fotografías realizadas durante los 10 años.
 - Jornada sobre senderismo y proyección de fotografías de nuestras caminatas.

Actividades relacionadas con el senderismo,

- _Debido a las graves incidencias que el incendio ha tenido en todo el entorno natural, en estos momentos, lo más urgente es colaborar junto con el Ayuntamiento y demás organizaciones del pueblo para ayudar a su recuperación.
- Por otro lado muchas de las sendas que transitábamos se han afectado. Pisar de nuevo esas sendas, subida del Higueral, Cantalar, Alto Los Cuernos, etc, ayudará a preservarlas para un futuro.
- Del mismo modo hay algunas señales que tendrán que ser repuestas.
- Marcar las nuevas sendas que se han descubierto después de los incendios.

SOMETER A LA ASAMBLEA:

Someter a la asamblea la petición de colaboración, realizada por José Ginés Carrasco Balanzá para la carrera que se celebrará el día 5 de mayo de 2013. Invitamos a Jose Gines a la asamblea para que explique personalmente y con mas detalles el proyecto y en qué consistiría nuestra colaboración.

Los beneficios que se obtengan se destinarán a mejoras de nuestros montes, limpieza de sendas, plantación de árboles, según se decida y sea más necesario y beneficioso.

La carrera consiste en dos pruebas, una iniciación con un recorrido de 10 km. y una media maratón de montaña o Prueba Reina.

La prueba reina, saldrá desde el lavadero, hasta el puente viejo, después al cruce, subir hasta la entrada del pueblo, cruzar todo el pueblo por la plaza, la antigua Caja Rural, bajada al médico, subir por la cuesta grande hasta el transformador, girar a la izquierda, coger la senda de la Peña María, de ahí hasta la central, seguir recto hacia la presa vieja, girando hacia la Peña María, hasta coger la senda pequeña que sale hacia el Morenillo, subir por el puente hasta coger la senda de la subida hacia el PR de Pera. Hasta este punto se habrán hecho 5 Km. y es lugar del primer avituallamiento. Desde ahí, seguimos toda la senda por el camino de Pera y antes de coger la bajada a la fuente del Salto, estará ubicado el segundo avituallamiento, llevando 10 km. aproximadamente. Desde ahí se coge la senda de bajada a la fuente del Salto, seguir hacia la salida al camino de Gabaldón y cuando lleguemos al asfalto, se habrá

recorrido aproximadamente 15km. Seguimos por el camino de asfalto a coger la bajada de Gabaldón por el camino de tierra, bajamos por la senda que lleva al vertedero y enlazamos con el camino de Peña María de arriba, bajamos por la pequeña senda que lleva al puente viejo, camino del medio hasta el motor, cruzamos el puente del motor y entramos a meta (en el lavadero) desde el río.

La prueba de iniciación 10 km. puede variar en función de la gente del pueblo. Se verá en próximas fechas.

Para realizar estas pruebas, lo primero que se hará será limpiar unas semanas antes las sendas, y el día de antes, marcar el recorrido con cintas que llevan un pequeño alambre.

Para el día de la prueba se necesitan varias ayudas, una de ellas es ir detrás de la prueba andando e ir recogiendo las cintas puestas, así como ver si alguien se ha quedado descolgado para avisar a algún vehículo que se pueda acercar a un punto donde poder recogerlo.

Las cintas se van metiendo en una mochila. Proponen formar varias parejas que hicieran el recorrido detrás de los corredores, puede ser que cada pareja haga 5 ó 10 km., y que desde el lugar de avituallamiento, el coche los recoja y los baje a la meta.

Estiman que pueden ser necesarias:

- 1 pareja que siga a la Prueba de Iniciación y dejaría limpia la senda de la Peña María y la subida al Higueral hasta el camino de asfalto.
- 1 pareja que siguiera la Prueba Reina desde el Morenillo hasta el camino de Gabaldón (unos 10 km) y luego desde ahí, que el coche de avituallamiento, siga la prueba bajando hasta la senda que baja al vertedero, bajar la senda andando, el coche los puede recoger bajo y ya seguir con el coche hasta la meta.
- 4-6 personas para la salida y la meta
- 2 personas por avituallamiento

Esperan que la prueba atraiga a unos 400 corredores, es posible que más.

La limpieza y marcaje de los días de antes la harán ellos.

La prueba será el día 5 de mayo 2013 a las 9:00, pero se ha de estar, al menos una hora antes para redistribuirnos.

A cada persona que colabore, se le dará el almuerzo y una camiseta

Programa Caminatas - Temporada 2013 –Marzo 2014

Día	Siteo	Guia	Kms	Hora	Desnivel
------------	--------------	-------------	------------	-------------	-----------------

Observaciones

Mensuales

2013

Abril	13	Bco. Tormillo	M.Cruz	10km	8,30h	250m
		Se coge coche				
Mayo	11	Cuevas Burgal	Pili, Asensio	12km	8,30h	200m
		Coge coche. Senda recuperada por Miguel Sánchez				
Junio	8	Gudar – Peñarroya	Juanjo	12km	8h	400m
		Salida desde Valencia. Todo el día				
Julio	13	Peña María	Carmen	6km	8,30h	--
		Seguimiento y riego árboles reforestación				
Septiembre	14	Las Toscas	Asensio	13km	8,30h	200m
Octubre	12	Higueral	Toni	7km	8,30h	200m
Noviembre	9	La Pea	Conxa	14km	8,30h	620m. ac
		Se coge coche				
Diciembre	14	Las Ermitas	Chelo, Vicente	7km	8,30h	130m
		Coche. Opcional 3km mas. Posible comida torr�				

2014

Enero	11	Montg�	Juanjo	13km	8h	700m
		Salida desde Valencia. Todo el d�a				
Febrero	8	Pico Rop�	Chelo, Asensio	17km	8,30h	500m
		Se coge coche				
Marzo	8	Pico Hierbas	Toni	16Km	8,30h	250m
		Coche, se ver� de acortar a 10Km				

Otras excursiones (cortas)

2013

Abril	21	Cueva Los Diablos	Pili	4Km	9h	250m	Salida popular en domingo
Noviembre	23	Segont�n - Fte El Ama	Toni	7km	8,30h	---	

2014

Enero	25	Nacimiento Fte Murt�	Pili	6km	8,30h	150m
		- Lo que pone en desnivel y longitud, es orientativo, no es exacto.				
		- La semana previa a la salida en www.amigosdegestalgar.com se detallan los datos.				
		- Si en observaciones no se dice lo contrario, el lugar de partida es el bar del Molino.				

Salida Cultural

2013

Mayo	18	Segorbe				
------	----	---------	--	--	--	--

Cláusula de exención de responsabilidad.

La Asociación Cultural y Excursionista Amigos y Amigas de Gestalgar es una asociación sin ánimo de lucro, la adhesión a las excursiones y actividades es voluntaria. Cada persona asume por sí misma riesgo y responsabilidad. En ningún caso es responsable la Asociación. Los menores de edad deben ir, obligatoriamente, acompañados de un adulto.

En la Asociación Amig@s de Gestalgar no hay guías profesionales. Casi todas las excursiones son preparadas previamente. Por causa de mal tiempo o indisposición de la persona que conoce mejor el itinerario, puede haber cambio de excursión o incluso suspensión de la misma. Se suele informar de la distancia y desnivel aproximados del recorrido a realizar.

Aconsejamos federarse, por el seguro de montaña, la Asociación Cultural y Excursionista Amigos y Amigas de Gestalgar no se responsabiliza de accidentes. No a